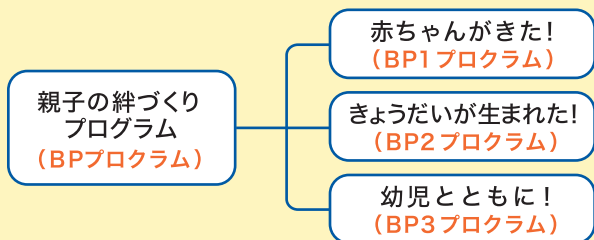




◆「親子の絆づくりプログラム」(BP)とは?

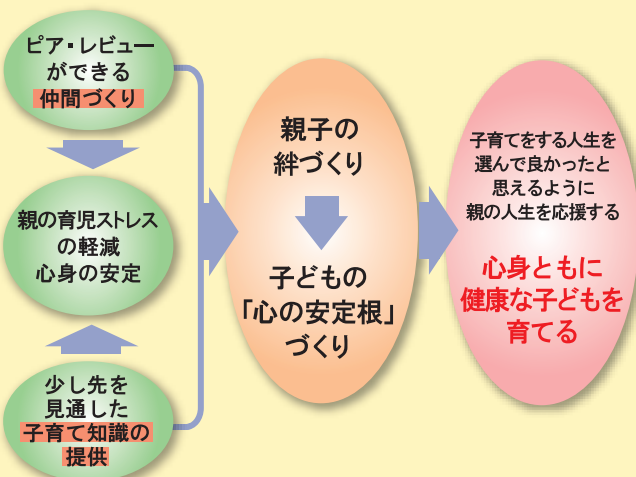
「親子の絆づくりプログラム」は、乳幼児期の子どもを育てている母親のための、絆づくり・仲間づくり・学びのプログラムです。

初めての赤ちゃんを育てている母親のための BP1プログラムと、2人目以降の赤ちゃんを育てている母親のための BP2プログラム、そして、1歳から就学前の幼児を育てている母親のためのBP3プログラムの3つのプログラムがあります。



◆BPプログラムの目的とミッション(使命)

短期ミッション → 中期ミッション → 長期ミッション



◆BPプログラムに参加すると・・・

- ① 子育て仲間ができてやすくなります。
- ② 子どもとのかかわり方を学ばなかで、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の絆が深まります。
- ③ 他の参加者も同じように悩んでいることがわかって、安心したり、話し相手ができることにより育児の不安が解消され、ストレスが軽減します。
- ④ 孤立から解放されることで、子ども虐待の予防になります。



☆ご不明の点は、下記 KKI事務局まで、お問い合わせください。

NPO 法人 **こころの子育てインターねっと関西 (KKI)** 略称



〒636-0143
奈良県生駒郡斑鳩町神南 4-6-35
TEL/FAX (0745) 75-0298
<https://www.kosodatekki.com/>
E-mail npo-kki@nifty.com

©NPO法人こころの子育てインターねっと関西
(2023年10月20日 第5版)

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”

(愛称: BPプログラム)

— 思春期から花ひらく乳幼児期の子育て —



現代は、心の健康が重要なテーマです。
BPプログラムは心身ともに健康な子どもを育てるとともに親が子育てをする人生をイキイキと送れるように支援するプログラムです。

乳幼児期は“親子の絆づくり”にとってもたいせつな時期です。
子どもの世話をする中で「親子の絆」は自然に深まります。

“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら育つなかで子どもの心に“心の安定根”ははぐくまれます。

“心の安定根”は、子どもが思春期・青年期をのりこえ元気に社会に巣立っていくためのエネルギーの源になります。

乳幼児期にはぐくまれる“心の安定根”は子どもにとって親から贈られる「一生の宝物」です。



BPプログラムのロゴマーク